



Especialista en el Tratamiento del Dolor

Justificación

En la actualidad se estima que del **20-33%** de la **población mundial sufre dolor crónico**. Esto convierte al dolor en la **mayor causa de discapacidad** y el **primer motivo de consulta** en las sociedades occidentales.

El tratamiento del dolor viene construyéndose desde un **paradigma biomédico**, basado en la biomecánica y la anatomía, que **ha demostrado ser ineficaz** para tratar este problema

La **evidencia científica** nos advierte es imprescindible una **transformación cultural**, y que solo será posible mediante la **educación**.

El **dolor** es un fenómeno complejo, constituido de **componentes sensoriales, cognitivos y emocionales**. Esto enfatiza la importancia de un cambio de paradigma, de un enfoque biomédico hacia un **paradigma biopsicosocial**.

Debido a esto, en los últimos 20 años han habido avances en el campo de la **Neurociencia** que han demostrado la importancia de la **educación** y el **ejercicio terapéutico** en el tratamiento del dolor, especialmente el dolor crónico, promoviendo la **independencia del paciente y su autogestión**.



Objetivos

- Adquirir **conocimientos teórico-prácticos** sobre la neurofisiología y el tratamiento del dolor crónico.
- Conocer la **evidencia científica** actual sobre el dolor.
- Entender la **neurofisiología** del dolor y los mecanismos implicados en su procesamiento.
- Comprender los cambios que se producen en el **sistema nervioso** y sus implicaciones para el paciente.
- Adquirir **herramientas** para la **valoración** y **gestión** del paciente con dolor.
- Entrenar al alumno en la **valoración** y la **reeducción sensorial**.
- Enseñar a realizar una **correcta anamnesis** y **detectar banderas rojas** en pacientes con dolor.
- Capacitar al alumno para realizar un abordaje basado en la **Educación en Neurociencia del Dolor**.
- Instruir al alumnado en la **prescripción de ejercicio terapéutico** en pacientes con dolor.
- Habilitar al alumnado de herramientas para la gestión de las **alteraciones del sueño** y el **estrés** en pacientes con dolor crónico.





Álvaro José Rodríguez Domínguez

- Fisioterapeuta colegiado en el ICPFA (6.593).
- Doctorando en Investigación y Tratamiento del Dolor.
- Máster Oficial en Ciencias del Sistema Nervioso.
- Experto Universitario en Neurodinámica.
- Experto Universitario en Entrenamiento de Fuerza y Resistencia.
- Director en Clínica Novak.
- Investigador en Instituto del Dolor.
- Profesor del Grado de Fisioterapia en el Centro Universitario San Isidoro (Sevilla).
- Miembro del Grupo de Trabajo "Fisioterapia y Dolor" de la Sociedad Española del Dolor.
- Revisor externo en revistas científicas.
- Autor de "Neurociencia y Dolor: cambios neuroplásticos y rehabilitación en dolor crónico", "Insomnio y Dolor" y "Dominar tu Dolor".
- Colaborador del SATSE en programas de formación continua de empleados del servicio público.
- Docente en formaciones de postgrado a nivel nacional e internacional.
- Ponente en Jornadas y Congresos en España, Chile, México y Perú.

Programa Seminario 1

1. INTRODUCCIÓN:

- Epidemiología del dolor.
- Antecedentes históricos.
- Reconceptualización.
- Modelos de intervención.
- Neurociencia cognitiva.
- Caso clínico.

2. NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR:

- Taxonomía del dolor.
- Fisiología del sistema nociceptivo.
- Mecanismos de cronificación.
- Cambios neuroplásticos en el sistema nervioso.
- Caso clínico.

3. SENSIBILIZACIÓN CENTRAL:

- Fisiopatología y concepto.
- El papel de la glía.
- Manifestaciones clínicas.
- Indicadores clínicos.
- Dolor nociplástico.
- Valoración clínica de la SC.
- Caso clínico.

4. VALORACIÓN SOMATOSENSORIAL:

- Pain drawing.
- Quantitative sensory testing.
- Modulación condicionada del dolor.
- Valoración neurológica.
- Módulo práctico.

5. PROCESAMIENTO DEL DOLOR:

- Influencia cultural en el dolor.
- Gate control.
- Neuromatriz del dolor.
- Conectoma dinámico.
- Salience detection system.
- Brain dark energy.
- Medicina evolutiva.
- Sistemas predictivos.
- Sistemas de recompensa.



Programa Seminario 1

6. HISTORIA CLÍNICA:

- Valoración biopsicosocial.
- Estructura de la historia clínica.
- Cuestionarios y herramientas de valoración del dolor.
- Banderas rojas.
- Análisis clínico del dolor: screening y clasificación.
- Principios de la entrevista motivacional.
- Módulo práctico.

7. EDUCACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR:

- El poder de la palabra.
- Modelos de educación.
- Estructuración de programas.
- El protectómetro.
- Cuestionario de reconceptualización.
- Caso clínico.

8. MANEJO DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO:

- Fisiología del sueño.
- Relación sueño-dolor.
- Valoración del sueño.
- Tratamiento de las alteraciones del sueño.
- Módulo práctico.

9. MODIFICACIÓN DE SÍNTOMAS:

- Neuromodulación.
- Procedimientos de modificación de síntomas.
- Estrategias de desensibilización.



Programa Seminario 2

1. CONTROL MOTOR Y

DOLOR:

- Teorías sobre el control motor.
- Teoría de los sistemas dinámicos.
- Dolor vs lesión.
- Teoría sensoriomotora del dolor.
- Modelo de adaptación al dolor.
- Postura y dolor.

2. PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN

DOLOR:

- Principios básicos en la prescripción de ejercicio.
- Hipoalgesia inducida por el ejercicio (HIE).
- Control de las variables para inducir HIE.
- Entrenamiento de fuerza.
- Ejercicio aeróbico.
- Entrenamiento interválico.
- Prescripción de ejercicio en dolor nociplástico.
- Prescripción de ejercicio en dolor no nociplástico.
- Módulo práctico.

3. NEUROPLASTICIDAD Y

SKILL TRAINING

- Firmas cerebrales en dolor crónico.
- Principios de neuroplasticidad.
- Métodos de intervención para inducir cambios neuroplásticos.
- Módulo práctico.

4. DOLOR NEURÓPÁTICO:

- Fisiopatología del dolor neuropático.
- Radiculopatía vs dolor radicular.
- Neuropatías.
- Programación de ejercicio terapéutico.
- Movilización neurodinámica.
- Módulo práctico.



Programa Seminarario 2

5. FIBROMIALGIA:

- Evolución histórica y conceptualización.
- Manifestaciones clínicas.
- Criterios diagnósticos.
- Métodos de intervención.
- Módulo práctico

6. DOLOR LUMBAR:

- Prevalencia y concepto.
- Identificación de subgrupos.
- Modificación de síntomas.
- Programación de ejercicio terapéutico.
- Módulo práctico.

7. DOLOR CERVICAL Y TORÁCICO:

- Prevalencia y concepto.
- Identificación de subgrupos.
- Modificación de síntomas.
- Programación de ejercicio terapéutico.
- Módulo práctico.

8. DOLOR REGIONAL COMPLEJO:

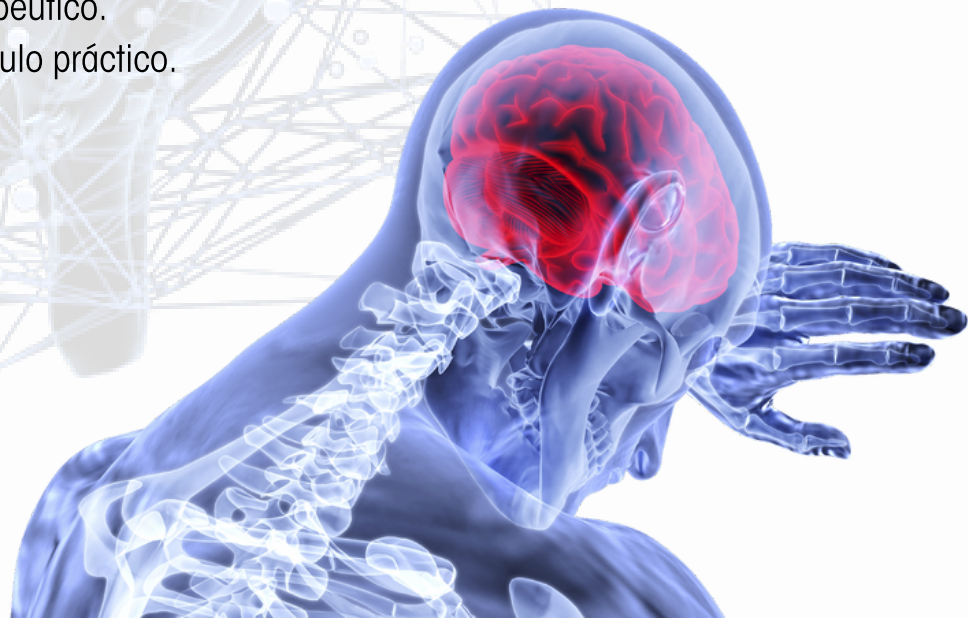
- Prevalencia y concepto.
- Fisiopatología.
- Factores de riesgo.
- Estrategias de tratamiento.
- Módulo práctico.

9. HERRAMIENTAS DE ADHERENCIA:

- Justificación para el cambio.
- Manejo de las recaídas.
- Recursos educativos.
- Presente y futuro en el tratamiento del dolor.
- Resumen y organización: ¿Y ahora qué?

10. CASOS CLÍNICOS:

- Resolución de casos clínicos durante el desarrollo del curso.
- Abordaje de pacientes reales.



- **Fecha:** 27-29 de octubre de 2023 y 19-21 de enero de 2024
 - **Fecha límite de inscripción:** 9 de octubre de 2023
 - **Lugar:** Sevilla (por determinar)
 - **Duración:** 40 horas.
 - **Plazas:** 20 plazas.
 - **Dirigido a:** profesionales sanitarios y estudiantes de 3º y 4º curso.
 - **Horario:**
Viernes: 15:00-20:00
Sábado: 09:00-20:00
Domingo: 09:00-14:00
 - **Precio:** 800€. Descuentos para inscripciones antes del **31 de julio** y grupos (4 o más alumnos): **680€.**
- **Proceso de inscripción:**
 1. Cumplimentar el formulario de inscripción.
 2. Ingresar el importe del precio al nº de cuenta: *ES13 2100 7179 4002 0006 1027* indicando en la referencia: P1 + NOMBRE COMPLETO.
 3. Enviar a formacion@clinicnovak.es el formulario de inscripción junto al justificante de ingreso.
 4. En el caso de ser grupo de 4 o más indicarlo en el email, adjuntando la documentación de todos los integrantes del grupo para acogerse al descuento.

La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones en la fecha límite de inscripción, devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia por parte del alumno, salvo causa mayor justificada, no se devolverá el importe de la misma. Se recomienda no reservar vuelos ni hoteles hasta 15 días antes de la celebración del curso y de la confirmación por parte de nuestro centro de que se va a llevar a cabo el mismo. La dirección no se hará responsable de los gastos incurridos si no se cumple con esta recomendación.